

## Ką daryti, kai vaikas patiria patyčias

Sužinojus, kad iš Jūsų vaiko tyčiojamasi, svarbu laikytis nuostatos, jog vaikas dėl to nekaltas. Nesiūlykite jam nekreipti dėmesio į patyčias, nesakykite, kad jis išsigalvoja, ir pan. Kalbėdamiesi su vaiku pasinaudokite šiais patarimais:

- **Sužinoję apie patyčių faktą, pasistenkite išlikti ramūs.** Pernelyg emocinga reakcija gali išgąsdinti vaiką.
- **Sudarykite abipusio pasitikėjimo atmosferą ir ramiai pasikalbėkite.** Leiskite vaikui papasakoti, kas vyksta. Netardykite, o uždavę klausimą palaukite, kol vaikas išdrįs atsakyti.
- **Padrąsinkite, kad pasakodamas jis elgiasi teisingai.** Pasakykite, kad niekas neturi teisės žeminti kito.
- **Neskatinkite vaiko reaguoti agresyviai, tai yra „atsakyti tuo pačiu“.** Jei Jūsų vaikas patiria patyčias, vadinasi, negali apsiginti pats vienas. Neįstumkite vaiko į „nesėkmės spąstus“.
- **Aptarkite su vaiku, kokių priemonių galėtumėte imtis kartu, kad patyčios būtų sustabdytos.** Informuokite vaiką apie savo veiksmus. Asmeniškai pasikalbėkite su vaiko klasės auklėtoju arba kuratoriumi. O prireikus ir su administracijos atstovais, pagalbos teikimo vaikui specialistais (socialiniu pedagogu, psichologu). Siekdami konfidencialumo susitarkite, kad susitikimas su mokyklos darbuotojais vyktų nematant kitiems vaikams.
- **Skatinkite vaiką bendrautisu kitais, neagresyviai nusiteikusiaiis mokiniais.**
- **Elektroninių patyčių atveju aptarkite su vaiku, ko jis galėtų imtis,** pavyzdžiui: neatsakinėti į provokuojančias žinutes, blokuoti siuntėją, pranešti apie netinkamą elgesį ir įžeidinėjimus svetainės administratoriui.
- **Pagalvokite kartu su vaiku, ką jis galėtų padaryti pasikartojus patyčioms: kur kreiptis, kam pranešti.**